

директор школы

Уксусова Н.И.

«27» февраля 2026 г.



директор школы

Уксусова Н.И.

«27» февраля 2026 г.



## Меню

| Завтрак (7-11 лет)<br>С сахарным диабетом | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18 лет)<br>С сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|-------------------------------------------|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|--------------------------------------------|----------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом     | 200         | 7,2   | 9,3  | 34,1     | 249      | 32-16     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом      | 200      | 7,2   | 9,3  | 34,1     | 249      | 32-16     |
| Чай с молоком и сахаром                   | 200         | 1,6   | 1,1  | 8,6      | 50,9     | 9-17      | Чай с молоком и сахаром                    | 200      | 1,6   | 1,1  | 8,6      | 50,9     | 9-17      |
| Хлеб пшеничный                            | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                             | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |
| Апельсин                                  | 100         | 0,9   | 0,2  | 8,1      | 37,8     | 18-50     | Апельсин                                   | 100      | 0,9   | 0,2  | 8,1      | 37,8     | 18-50     |
| Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом       |             |       |      |          |          |           | Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом       |          |       |      |          |          |           |
| Винегрет                                  | 100         | 1,7   | 10,3 | 8,2      | 130,     | 8-52      | Винегрет                                   | 100      | 1,7   | 10,3 | 8,2      | 130,1    | 8-52      |
| Свекольник                                | 250         | 2,2   | 5,3  | 13,4     | 110,4    | 30-11     | Свекольник                                 | 250      | 2,2   | 5,3  | 13,4     | 110,4    | 30-11     |
| Картофельное пюре                         | 150         | 3,1   | 5,3  | 19,8     | 139,4    | 34-64     | Картофельное пюре                          | 150      | 3,1   | 5,3  | 19,8     | 139,4    | 34-64     |
| Печень по-строгановки                     | 80          | 13,4  | 12,7 | 5,3      | 189,2    | 39-15     | Печень по-строгановки                      | 80       | 13,4  | 12,7 | 5,3      | 189,2    | 39-15     |
| Компот из свежих яблок                    | 200         | 0,2   | 0,1  | 9,9      | 41,6     | 7-45      | Компот из свежих яблок                     | 200      | 0,2   | 0,1  | 9,9      | 41,6     | 7-45      |
| Хлеб пшеничный                            | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                             | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |

## Меню