

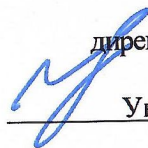
директор школы

Уксусова Н.И.

«11» марта 2026 г.



## Меню



директор школы

Уксусова Н.И.

«11» марта 2026 г.



## Меню

| Завтрак (7-11 лет)<br>ОВЗ           | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18<br>лет) ОВЗ             | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|-------------------------------------|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|----------------------------------------|----------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Каша жидкая молочная<br>овсяная     | 200         | 6,8   | 7,4  | 24,6     | 192,7    | 25-70     | Каша жидкая<br>молочная<br>овсяная     | 200      | 6,8   | 7,4  | 24,6     | 192,7    | 25-70     |
| Какао с молоком                     | 200         | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4    | 26-37     | Какао с молоком                        | 200      | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4    | 26-37     |
| Хлеб пшеничный                      | 40          | 3     | 0,35 | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                         | 40       | 3     | 0,35 | 19,7     | 93,8     | 3-28      |
| Груша                               | 100         | 0,4   | 0,3  | 10,3     | 45,5     | 22-50     | Груша                                  | 100      | 0,4   | 0,3  | 10,3     | 45,5     | 22-50     |
| <b>Обед (7-11 лет) ОВЗ</b>          |             |       |      |          |          |           | <b>Обед (12-18 лет)<br/>ОВЗ</b>        |          |       |      |          |          |           |
| Салат из моркови с<br>яблоком       | 100         | 0,7   | 0,3  | 8,4      | 40,3     | 5-82      | Салат из моркови<br>с яблоком          | 100      | 0,7   | 0,3  | 8,4      | 40,3     | 5-82      |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной | 200         | 4,7   | 5,6  | 5,7      | 92,2     | 30-10     | Щи из свежей<br>капусты со<br>сметаной | 200      | 4,7   | 5,6  | 5,7      | 92,2     | 30-10     |
| Плов из отварной<br>говядины        | 230         | 17,6  | 16,9 | 44,4     | 400,5    | 86-17     | Плов из отварной<br>говядины           | 230      | 17,6  | 16,9 | 44,4     | 400,5    | 86-17     |
| Компот из изюма                     | 200         | 0,4   | 0,1  | 18,3     | 75,9     | 9-85      | Компот из изюма                        | 200      | 0,4   | 0,1  | 18,3     | 75,9     | 9-85      |
| Хлеб пшеничный                      | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                         | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |