Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Запеканка из творога	200	65,37	402	40	14	29
	гор.напиток	54-3гн	Чай со смородиной и сахаром	200	7,29	11	0	0	2
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	30	3,28	70	2	0	15
	сгущенка	пром.	Сгущенное молоко	30	11,50	66	1	2	11
	фрукты	пром.	Яблоко	100	14,00	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								