Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп

День 11.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150	62,30	226	13	18	3
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком	200	26,37	100	5	4	13
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	30	3,28	74	2	1	16
	хлеб	пром.	ржаной	40	5,00	68	3	1	14
	фрукты	пром.	Банан	100	20,50	89	1	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								