Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп

День 10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	20,93	234	8	6	36
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	4,43	27	0	0	6
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	30	3,28	74	2	1	16
	гор.блюдо	54-7м	Шницель из говядины	75	66,24	221	14	13	12
	соус	54-3соус	Соус красный основной	50	4,43	35	2	1	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								