Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 16.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	24,33	169	5	6	24
	гор.напиток	54-22гн	Чай с малиной и сахаром	200	8,57	31	0	1	7
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,28	70	2	0	15
	масло	53-19з	масло сливочное порционно	10	13,89	66	0	7	0
	сыр	54-1з	Сыр порционно	30	21,00	108	7	9	0
	фрукты	Пром.	Банан	100	20,50	95	1	0	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								