

Советы психолога: климат в семье (памятка для родителей)

Когда человеку не подходит климат, он начинает болеть, иногда приходится переехать в другое место. Психологический климат в семье для подростка имеет жизненное значение, а создают этот климат родители. Вот только если климат получается непереносимым для ребенка, деться ему некуда: не уедешь, родителей не сменишь... Хрупкая и неустойчивая психика подростка не выдерживает: он срывается в депрессию, уличную тусовку, алкоголь, наркотики.

Вы бросаетесь к врачам, но и самый искусный доктор не поможет, если семейная ситуация останется прежней.

Конфликты родителей и детей. Можно ли предупредить их?

- Когда скандал уже разгорелся, сумейте остановиться, заставьте себя замолчать, даже если вы тысячу раз правы.

- Испугайтесь! В состоянии аффекта подросток крайне импульсивен. Та агрессия, которую он проявляет по отношению к вам, обернется против него самого. Любой попавшийся под руку острый предмет, лекарство в вашей аптечке, подоконник в квартире - все станет реально опасным, угрожающим его жизни.

- Не кричите, не распускайтесь. Ведь ребенок действительно может подумать, что вы его ненавидите. Он будет в отчаянии, а вы, оглохнув от собственного крика, его крика о помощи не услышите.

Помните: климат собственной семьи - в вашей власти. Вы воздействуете на него ежеминутно, и вам по силам изменить его и сделать благоприятным - благоприятным не вообще, а для своего ребенка, для такого, какой он есть. Даже если он далек от идеала и совсем не похож на вас.