

## Памятка для родителей «Безопасное лето»

Уважаемые родители! Напоминаем, что родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. В целях профилактики несчастных случаев среди несовершеннолетних в период летних каникул просим Вас обратить особое внимание на следующие факторы и действия, обеспечивающие безопасность детей:

1. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребенком телевизора и работе на компьютере.

2. Не оставляйте несовершеннолетних на долгое время без присмотра, контролируйте их местонахождение.

3. Запретите детям играть на проезжей части, вблизи строек, заброшенных колодцев, разрушенных домов, залезать в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.

4. Объясните детям, что опасно ходить по парку, безлюдным и неосвещенным территориям.

5. Внушите ребенку, что купание в водоемах без присмотра взрослых категорически запрещено.

6. Объясните детям, что принимать солнечные и воздушные ванны нужно с утра и до 11.00.ч. и после 16.00 ч. Обязательно носить головной убор, чтобы уберечь себя от перегрева и солнечного удара.

7. Объясните детям, что нельзя дразнить и гладить беспризорных собак и других животных.

8. Учите детей соблюдать Правила дорожного движения, наблюдать и ориентироваться на дороге. Объясните детям, что на велосипеде можно кататься только во дворах или на специальных площадках.

9. Не позволяйте детям ездить на такси или в общественном транспорте без сопровождения, не разрешайте детям «голосовать» на дороге.

10. Научите детей действиям в различных экстремальных ситуациях (пожар, затопление проблемы с электропроводкой, газоснабжением, попытке проникновения в квартиру и т.п.). Учите детей пользоваться телефоном в случае чрезвычайной ситуации. Познакомьте детей с телефонами экстренного вызова. Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.

11. Учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми, не принимать от них никаких подарков. Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.

12. Внушите ребенку, что, находясь дома, необходимо быть внимательным при обращении с колющими, острыми, режущими предметами, электронагревательными приборами и газовым оборудованием; не играть со спичками, не забывать выключать электрические приборы из сети.

13. С раннего возраста объясните детям пагубность курения, алкоголя, наркотиков. Никогда не курите и не употребляйте алкоголь в присутствии детей.

14. Отвечая за безопасность детей, следите за тем, с кем общается ребенок и где он бывает, чем занимается, какой литературой и видеопродукцией интересуется, сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

15. Помните основные причины травм и заболеваний детей в летний период:

- дорожно-транспортные происшествия;
- укусы собак, клещей, змей и других животных и насекомых;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями в случае нарушения санитарно-гигиенических правил;
- солнечный и тепловой удары;
- аллергические заболевания в период цветения растений.

16. Постарайтесь воспользоваться гибким графиком работы, возможностью взять отпуск, организовать выполнение функциональных обязанностей удаленно, чтобы быть вместе с детьми.

**Берегите своих детей!**

**Помните: дети-самое дорогое, что у нас есть!**