и. о. директора школы

_____ Калинина Т.С.

«30» января 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Запеканка из творога с повидлом	150/30	29,7/0,1	10,7/0	21,6/19,2	301,3/77,2	63-43
Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6,6	27,9	3-44
Хлеб пшеничный	30	2.3	0,2	14,8	70,3	2-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-00
Обед (7-11 лет)						
Икра морковная	60	2,1	7,1	10,1	113,2	**7-04**
Суп крестьянский с рисом	250	6,2	7,2	14,1	146,1	**23-89**
Жаркое по-домашнему	220	22.1	20,6	18,9	349,7	**79-05**
Компот из плодов и сушеных чернослив	200	0.5	0,2	19,4	81,3	**8-70**
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19,7	93,8	**3-04**

и. о. директора школы

_____ Калинина Т.С.

«30» января 2024 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Запеканка из творога с повидлом	150/30	29,7/0,1	10,7/0	21,6/19,2	301,3/77,2	63-43
Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6,6	27,9	3-44
Хлеб пшеничный	30	2.3	0,2	14,8	70,3	2-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-00
Обед (12-18 лет)						
Икра морковная	60	2,1	7,1	10,1	113,2	**7-04**
Суп крестьянский с рисом	250	6,2	7,2	14,1	146,1	**23-89**
Жаркое по-домашнему	220	22.1	20,6	18,9	349,7	**79-05**
Компот из плодов и сушеных чернослив	200	0.5	0,2	19,4	81,3	**8-70**
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19,7	93,8	**3-04**