и. о. директора школы

КалининаТ.С.

«29» февраля 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр «Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	17-69
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1-56
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом						
Винегрет с маслом растительным	60	0,7	5,4	4	67,1	6-66
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	10-51
Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	57-62
Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	17-74
Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	11-72
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04

и. о. директора школы

КалининаТ.С.

«29» февраля 2024 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр «Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	17-69
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1-56
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-00
Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Винегрет с маслом растительным	60	0,7	5,4	4	67,1	6-66
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	10-51
Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	57-62
Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	17-74
Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	11-72
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04