



директор школы

Уксусова Н.И.

«27» января 2025 г.

## Меню



Директор школы

Уксусова Н.И.

«27» января 2025 г.

## Меню

| Завтрак (7-11 лет)<br>С сахарным диабетом  | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18 лет)<br>с сахарным диабетом  | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|--|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|---|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом    | 200         | 8,1   | 9,7  | 41,6     | 285,8    | 35-05     | Каша жидкая молочная пшеничная с изюмом     | 200         | 8,1   | 9,7  | 41,6     | 285,8    | 35-05     |
| Какао с молоком сгущенным                  | 200         | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4    | 21-97     | Какао с молоком                             | 200         | 4,7   | 3,5  | 12,5     | 100,4    | 21-97     |
| Хлеб пшеничный                             | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                              | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |
| Груша                                      | 100         | 0,4   | 0,3  | 10,3     | 45,5     | 20-00     | Груша                                       | 100         | 0,4   | 0,3  | 10,3     | 45,5     | 20-00     |
| <b>Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом</b> |             |       |      |          |          |           | <b>Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом</b> |             |       |      |          |          |           |
| Салат из белокачанной капусты              | 100         | 2,5   | 10,1 | 10,4     | 143      | 9-23      | Салат из белокачанной капусты               | 100         | 2,5   | 10,1 | 10,4     | 143      | 9-23      |
| Суп с рыбными консервами                   | 200         | 7,9   | 3,8  | 12,4     | 115,7    | 27-23     | Суп с рыбными консервами                    | 200         | 7,9   | 3,8  | 12,4     | 115,7    | 27-23     |
| Котлета из мяса говядины                   | 75          | 13,7  | 13   | 12,3     | 221,4    | 66-29     | Котлета из мяса говядины                    | 75          | 13,7  | 13   | 12,3     | 221,4    | 66-29     |
| Каша гречневая рассыпчатая                 | 200         | 10,93 | 8,4  | 47,86    | 311,6    | 20-93     | Каша гречневая рассыпчатая                  | 200         | 10,93 | 8,4  | 47,86    | 311,6    | 20-93     |
| Соус красный основной                      | 50          | 2     | 1    | 5        | 35       | 4-43      | Соус красный основной                       | 50          | 2     | 1    | 5        | 35       | 4-43      |
| Хлеб пшеничный                             | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                              | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |
| Кисель из смородины                        | 200         | 0,2   | 0,1  | 12,2     | 50,6     | 12-69     | Кисель из смородины                         | 200         | 0,2   | 0,1  | 12,2     | 50,6     | 12-69     |