



директора школы

Укусова Н.И.

«26» декабря 2024 г.

Меню



директора школы

Укусова Н.И.

«26» декабря 2024 г.

Меню

| Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18 лет) С сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|--|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|---|----------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Масло сливочное | 20 | 0,2 | 14,5 | 0,3 | 132,2 | 22-76 | Масло сливочное | 20 | 0,2 | 14,5 | 0,3 | 132,2 | 22-79 |
| Каша манная молочная жидкая | 200 | 5,3 | 5,7 | 25,3 | 174,2 | 19-98 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 5,3 | 5,7 | 25,3 | 174,2 | 19-98 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,35 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,35 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 14-00 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 14-00 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 3-70 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 3-70 |
| Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом | | | | | | | Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом | | | | | | |
| Салат из свеклы с огурцом | 100 | 1,4 | 7,6 | 5,6 | 83,8 | 11-51 | Салат из свеклы с огурцом | 100 | 1,4 | 7,6 | 5,6 | 83,8 | 11-51 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 9,6 | 8,7 | 16,3 | 181,5 | 29-06 | Рассольник Ленинградский | 250 | 9,6 | 8,7 | 16,3 | 181,5 | 29-06 |
| Капуста тушеная | 150 | 3,6 | 4,5 | 14,6 | 113,5 | 20-69 | Капуста тушеная | 150 | 3,6 | 4,5 | 14,6 | 113,5 | 20-69 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 80 | 12 | 12,4 | 1,9 | 167,4 | 55-37 | Бефстроганов из отварной говядины | 80 | 12 | 12,4 | 1,9 | 167,4 | 55-37 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 5-09 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 | 5-09 |