

И. О. Директора школы

Калинина Т.С.

«24» мая 2024 г.

Меню

Меню

И. О. Директора школы

Калинина Т.С.

«24» мая 2024 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом							Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Каша вязкая пшеничная молочная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	24-85	Каша вязкая пшеничная молочная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	24-85
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	21-22	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	21-22
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	20-00	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	20-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Салат из свежлы с яблоком	100	0.9	4.6	8.4	78.1	10-15	Салат из свежлы с яблоком	100	0.9	4.6	8.4	78.1	10-15
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8.6	6.1	13.9	144.9	22-50	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8.6	6.1	13.9	144.9	22-50
Гуляш из отварной говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	59-13	Гуляш из отварной говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	59-13
Макаронны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	12-94	Макаронны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	12-94
Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	7-56	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	7-56
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04