



# Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-44	Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-44
Каша «Дружба»	200	5	5.9	24	168.9	19-11	Каша «Дружба»	200	5	5.9	24	168.9	19-11
Йогурт варенное	40	4.8	4	0.3	56.6	15-00	Йогурт варенное	40	4.8	4	0.3	56.6	15-00
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	21-22	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	21-22
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	20-00	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	20-00
<b>Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом</b>							<b>Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом</b>						
Салат из отварной свеклы	60	0.3	4.5	7.6	76.1	4-00	Салат из отварной свеклы	60	0.3	4.5	7.6	76.1	4-00
Суп гороховый	250	8.2	3.5	18.7	138.7	24-32	Суп гороховый	250	8.2	3.5	18.7	138.7	24-32
Рыба тушеная в томате (горбуша)	80	13	9	5	153.5	38-93	Рыба тушеная в томате (горбуша)	80	13	9	5	153.5	38-93
Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	27-40	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8	27-40
Компот из яблок	200	0.1	0	7	28.8	13-51	Компот из яблок	200	0.1	0	7	28.8	13-51
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04

# Меню

