и. о. директора школы

_____КалининаТ.С.

«22» февраля 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44
Каша манная молочная жидкая	200	5,3	5,7	25,3	174,2	17-90
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3-44
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом						
Салат из отварной свеклы с огурцом	100	1,4	2,7	6,2	54,9	10-93
Рассольник Ленинградский	150	3,6	4,5	14,6	113,5	18-42
Бестроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167	49-81
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5-08
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04

и. о. директора школы

_____КалининаТ.С.

«22» февраля 2024 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44
Каша манная молочная жидкая	200	5,3	5,7	25,3	174,2	17-90
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3-44
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-00
Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Салат из отварной свеклы с огурцом	100	1,4	2,7	6,2	54,9	10-93
Рассольник Ленинградский	150	3,6	4,5	14,6	113,5	18-42
Бестроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167	49-81
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5-08
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04