



И. О. директора школы

Калинина Г.С.

«21» мая 2024 г.



И. О. директора школы

Калинина Г.С.

«21» мая 2024 г.

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Запеканка из творога со стуженным молоком	150/30	29.7/0.1	10.7/0	21.6/19.2	301.3/77.2	64-12	Запеканка из творога со стуженным молоком	150/30	29.7/0.1	10.7/0	21.6/19.2	301.3/77.2	64-12
Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	4-04	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	4-04
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	3-04	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	3-04
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	12-50	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	12-50
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Икра морковная	60	2.1	7.1	10.1	113.2	7-28	Икра морковная	60	2.1	7.1	10.1	113.2	7-28
Суп крестьянский с рисом	250	6.2	7.2	14.1	146.1	23-89	Суп крестьянский с рисом	250	6.2	7.2	14.1	146.1	23-89
Жаркое по-домашнему	220	22.1	20.6	18.9	349.7	85-02	Жаркое по- домашнему	220	22.1	20.6	18.9	349.7	85-02
Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.4	81.3	8-70	Компот из чернослива	200	0.5	0.2	19.4	81.3	8-70
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04