



Директор школы

Укусова Н.И.

«20» января 2026 г.

## Меню



Директор школы

Укусова Н.И.

«20» января 2026 г.

## Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	29,7/0,1	10,7/0	21,6/19,2	301,3/77,2	65-37	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	29,7/0,1	10,7/0	21,6/19,2	301,3/77,2	65-37
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	4-04	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	4-04
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-28	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	15-00	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	15-00
<b>Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом</b>							<b>Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом</b>						
Икра морковная	60	2,1	7,1	10,1	113,2	7-28	Икра морковная	60	2,1	7,1	10,1	113,2	7-28
Суп крестьянский с рисом	250	6,2	7,2	14,1	146,1	30-27	Суп крестьянский с рисом	250	6,2	7,2	14,1	146,1	30-27
Жаркое по- домашнему	220	22,1	20,6	18,9	349,7	98-25	Жаркое по- домашнему	220	22,1	20,6	18,9	349,7	98-25
Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	11-39	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	11-39
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28