

И. О. Директора школы



И. О. Директора школы



Завтрак (7-11 лет)	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200	7.2	9.3	34.1	249	25-82	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200	7.2	9.3	34.1	249	25-82
Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9	8-17	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9	8-17
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	20-00	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	20-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Огурцы в нарезке	60	1	0	2	9	18-00	Огурцы в нарезке	60	1	0	2	9	18-00
Свеклынок	250	2.2	5.3	13.4	110.4	23-95	Свеклынок	250	2.2	5.3	13.4	110.4	23-95
Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	27-40	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	27-40
Печень по-строгоновки	80	13.4	12.7	5.3	189.2	36-27	Печень по-строгоновки	80	13.4	12.7	5.3	189.2	36-27
Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6	6-08	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6	6-08
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04