



Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход. г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход. г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	24-85	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.1	9.2	38.6	270.3	24-85
Сыр «Российский»	15	3.5	4.4	0	53.7	9-75	Сыр «Российский»	15	3.5	4.4	0	53.7	9-75
Хлеб пшеничный	40	3	0.35	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.35	19.7	93.8	3-04
Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	20-00	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	20-00
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	15-56	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	15-56
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Салат из свежих с курагой и изюмом	60	1.1	3.2	10	73.4	7-50	Салат из свежих с курагой и изюмом	60	1.1	3.2	10	73.4	7-50
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8.6	6.1	13.9	144.9	21-97	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8.6	6.1	13.9	144.9	21-97
Уляш из отварной говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	56-03	Уляш из отварной говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	56-03
Макаронные отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	9-66	Макаронные отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	9-66
Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	7-57	Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9	7-57
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04

Меню

Меню