



И.О. директора школы  
Калинина Т.С.

# Меню



И.О. директора школы  
Калинина Т.С.

# Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Масло сливочное	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-44	Масло сливочное	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-44
Каша манная молочная жидкая	200	5.3	5.7	25.3	174.2	17-38	Каша манная молочная жидкая	200	5.3	5.7	25.3	174.2	17-38
Хлеб пшеничный	40	3	0.35	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.35	19.7	93.8	3-04
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	12-50	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	12-50
Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	4-04	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	4-04
<b>Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом</b>							<b>Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом</b>						
Помидор в нарезке	100	1.1	0.2	3.8	21.4	30-00	Помидор в нарезке	100	1.1	0.2	3.8	21.4	30-00
Рассольник Ленинградский	250	9.6	8.7	16.3	181.5	32-62	Рассольник Ленинградский	250	9.6	8.7	16.3	181.5	32-62
Кануста тушеная	150	3.6	4.5	14.6	113.5	16-93	Кануста тушеная	150	3.6	4.5	14.6	113.5	16-93
Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12.4	1.9	167.4	49-73	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12.4	1.9	167.4	49-73
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04
Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	7-26	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	7-26