



И.О. директора школы

Калинина Т.С.

«16» апреля 2024 г.

Меню



И.О. директора школы

Калинина Т.С.

«16» апреля 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	24-85	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	24-85
Сыр «Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75	Сыр «Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75
Хлеб пшеничный	40	3	0,35	19,7	93,8	3-00	Хлеб пшеничный	40	3	0,35	19,7	93,8	3-00
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	15-56	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	15-56
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Салат из свежлы с курагой и изюмом	60	1,1	3,2	10	73,4	7-50	Салат из свежлы с курагой и изюмом	60	1,1	3,2	10	73,4	7-50
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,6	6,1	13,9	144,9	21-97	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,6	6,1	13,9	144,9	21-97
Углиши из отварной говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	56-03	Углиши из отварной говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	56-03
Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	9-66	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	9-66
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	7-57	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	7-57
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04