

директора школы

Уксусова Н.И.

«14» ноября 2025 г.

Меню

директора школы

Уксусова Н.И.

«14» ноября 2025 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200	7,2	9,3	34,1	249	32-16	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200	7,2	9,3	34,1	249	32-16
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	9-17	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	9-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	18-50	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	18-50
Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом						
Винегрет	100	1,7	10,3	8,2	130,	8-52	Винегрет	100	1,7	10,3	8,2	130,1	8-52
Свекольник	250	2,2	5,3	13,4	110,4	30-11	Свекольник	250	2,2	5,3	13,4	110,4	30-11
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	34-64	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	34-64
Печень по-строгановки	80	13,4	12,7	5,3	189,2	39-15	Печень по- строгановки	80	13,4	12,7	5,3	189,2	39-15
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	7-45	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	7-45
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28