



директора школы

Уксусова Н.И.

«14» октября 2025 г.

## Меню



директора школы

Уксусова Н.И.

«14» октября 2025 г.

## Меню

| Завтрак (7-11 лет)<br>С сахарным диабетом      | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18<br>лет) С сахарным<br>диабетом       | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|------------------------------------------------|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|-----------------------------------------------------|----------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Каша вязкая молочная<br>пшеничная              | 200         | 8,1   | 9,2  | 38,6     | 270,3    | 40-88     | Каша вязкая<br>молочная<br>пшеничная                | 200      | 8,1   | 9,2  | 38,6     | 270,3    | 40-88     |
| Сыр «Российский»                               | 15          | 3,5   | 4,4  | 0        | 53,7     | 12-00     | Сыр<br>«Российский»                                 | 15       | 3,5   | 4,4  | 0        | 53,7     | 12-00     |
| Хлеб пшеничный                                 | 40          | 3     | 0,35 | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                                      | 40       | 3     | 0,35 | 19,7     | 93,8     | 3-28      |
| Апельсин                                       | 100         | 0,9   | 0,2  | 8,1      | 37,8     | 20-00     | Апельсин                                            | 100      | 0,9   | 0,2  | 8,1      | 37,8     | 20-00     |
| Кофейный напиток с<br>молоком                  | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86       | 19*-17    | Кофейный<br>напиток с<br>молоком                    | 200      | 3,9   | 2,9  | 11,2     | 86       | 19-17     |
| <b>Обед (7-11 лет) С<br/>сахарным диабетом</b> |             |       |      |          |          |           | <b>Обед (12-18 лет)<br/>С сахарным<br/>диабетом</b> |          |       |      |          |          |           |
| Салат из свеклы с<br>курагой и изюмом          | 60          | 1,1   | 3,2  | 10       | 73,4     | 8-42      | Салат из свеклы<br>с курагой и<br>изюмом            | 60       | 1,1   | 3,2  | 10       | 73,4     | 8-42      |
| Суп из овощей с<br>мясными фрикадельками       | 200         | 8,6   | 6,1  | 13,9     | 144,9    | 34-85     | Суп из овощей с<br>мясными<br>фрикадельками         | 200      | 8,6   | 6,1  | 13,9     | 144,9    | 34-85     |
| Гуляш из отварной<br>говядины                  | 80          | 13,6  | 13,2 | 3,1      | 185,7    | 70-70     | Гуляш из отварной<br>говядины                       | 80       | 13,6  | 13,2 | 3,1      | 185,7    | 70-70     |
| Макаронь отварные                              | 150         | 5,3   | 4,9  | 32,8     | 196,8    | 16-73     | Макаронь<br>отварные                                | 150      | 5,3   | 4,9  | 32,8     | 196,8    | 16-73     |
| Компот из кураги                               | 200         | 1     | 0,1  | 15,6     | 66,9     | 8-05      | Компот из кураги                                    | 200      | 1     | 0,1  | 15,6     | 66,9     | 8-05      |
| Хлеб пшеничный                                 | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                                      | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |