



директора школы

Укусова Н.И.

«14» октября 2024 г.

Меню



директора школы

Укусова Н.И.

«14» октября 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр « Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75	Сыр « Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	22-76	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	22-76
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	14-00	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	14-00
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	19-14	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	19-14
Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	1-50	Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	1-50
Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом						
Винегрет	65	1,1	0,2	3,8	21,4	6-72	Винегрет	65	1,1	0,2	3,8	21,4	6-72
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	11-85	Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	11-85
Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	67-31	Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	67-31
Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	20-69	Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	20-69
Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	13-39	Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	13-39
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28