и. о. директора школы

КалининаТ.С.

«14» февраля 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккая)	Стоимость
Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44
Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	18-49
Яйцо варенное	40	4,8	4	0,3	56,6	10-06
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	15-68
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	27-74
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом						
Салат из отварной свеклы	60	0,3	4,5	7,6	76,1	3-65
Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7	20-75
Рыба тушенная в томате (горбуша)	80	13	9	5	153,5	38-93
Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	27-24
Компот из клюквы	200	0,1	0	7	28,8	10-52
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04

и. о. директора школы

КалининаТ.С.

«14» февраля 2024 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Беяки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44
Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	18-49
Яйцо варенное						
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	15-68
Хлеб пшеничный						
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	27-74
Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Салат из отварной свеклы	60	0,3	4,5	7,6	76,1	3-65
Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7	20-75
Рыба тушенная в томате (горбуша)	80	13	9	5	153,5	38-93
Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	27-24
Компот из клюквы	200	0,1	0	7	28,8	10-52
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04