



И. О. директора школы

Калинина Т.С.

«13» мая 2024 г.

# Меню



И. О. директора школы

Калинина Т.С.

«13» мая 2024 г.

# Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр « Российский»	15	3.5	4.4	0	53.7	9-75	Сыр « Российский»	15	3.5	4.4	0	53.7	9-75
Масло сливочное	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-44	Масло сливочное	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-44
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	12-50	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	12-50
Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3	19-14	Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3	19-14
Чай без сахара	200	0.2	0	0.1	1.4	1-50	Чай без сахара	200	0.2	0	0.1	1.4	1-50
<b>Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом</b>							<b>Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом</b>						
Помидор в нарезке	100	1.1	0.2	3.8	21.4	30-00	Помидор в нарезке	100	1.1	0.2	3.8	21.4	30-00
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10.7	10.7	25.5	240.7	13-26	Суп куриный с макаронными изделиями	250	10.7	10.7	25.5	240.7	13-26
Куры отварные	100	32.12	2.37	2.37	154.75	59-09	Куры отварные	100	32.12	2.37	2.37	154.75	59-09
Рис отварной с маслом	200	4.8	6.4	48.53	271.33	18-22	Рис отварной с маслом	200	4.8	6.4	48.53	271.33	18-22
Кисель из брусники	200	0.1	0.1	14.8	60.7	12-50	Кисель из брусники	200	0.1	0.1	14.8	60.7	12-50
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04