



## Меню

## Меню

| Завтрак (7-11 лет)<br>С сахарным диабетом | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18 лет)<br>с сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|-------------------------------------------|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|--------------------------------------------|----------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Сыр «Российский»                          | 15          | 3,5   | 4,4  | 0        | 53,7     | 12-00     | Сыр «Российский»                           | 15       | 3,5   | 4,4  | 0        | 53,7     | 12-00     |
| Масло сливочное                           | 20          | 0,2   | 14,5 | 0,3      | 132,2    | 27-78     | Масло сливочное                            | 20       | 0,2   | 14,5 | 0,3      | 132,2    | 27-78     |
| Каша жидкая молочная гречневая            | 200         | 7,1   | 5,8  | 26,7     | 187,3    | 22-72     | Каша жидкая молочная гречневая             | 200      | 7,1   | 5,8  | 26,7     | 187,3    | 22-72     |
| Чай с сахаром                             | 200         | 0,2   | 0    | 6,4      | 26,8     | 2-17      | Чай с сахаром                              | 200      | 0,2   | 0    | 6,4      | 26,8     | 2-17      |
| Хлеб пшеничный                            | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                             | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |
| Яблоко                                    | 100         | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4     | 15-00     | Яблоко                                     | 100      | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4     | 15-00     |
| Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом       |             |       |      |          |          |           | Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом       |          |       |      |          |          |           |
| Винегрет с маслом растительным            | 60          | 0,7   | 5,4  | 4        | 67,1     | 8-52      | Винегрет с маслом растительным             | 60       | 1     | 0    | 2        | 9        | 8-52      |
| Суп куриный с макаронными изделиями       | 250         | 10,7  | 10,7 | 25,5     | 240,7    | 12-69     | Суп куриный с макаронными изделиями        | 250      | 10,7  | 10,7 | 25,5     | 240,7    | 12-69     |
| Куры отварные                             | 100         | 32,12 | 2,37 | 2,37     | 154,75   | 68-16     | Куры отварные                              | 100      | 32,12 | 2,37 | 2,37     | 154,75   | 68-16     |
| Рис отварной с маслом                     | 200         | 4,8   | 6,4  | 48,53    | 271,33   | 22-37     | Рис отварной с маслом                      | 200      | 4,8   | 6,4  | 48,53    | 271,33   | 22-37     |
| Кисель из брусники                        | 200         | 0,1   | 0,1  | 14,8     | 60,7     | 13-39     | Кисель из брусники                         | 200      | 0,1   | 0,1  | 14,8     | 60,7     | 13-39     |
| Хлеб пшеничный                            | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                             | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |