

директора школы

Уксусова Н.И.

«12» ноября 2025 г.

Меню

директора школы

Уксусова Н.И.

«12» ноября 2025 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	25-70	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	25-70
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	26-37	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	26-37
Хлеб пшеничный	40	3	0,35	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,35	19,7	93,8	3-28
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	22-50	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	22-50
Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом						
Салат из моркови с яблоком	100	0,7	0,3	8,4	40,3	5-82	Салат из моркови с яблоком	100	0,7	0,3	8,4	40,3	5-82
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	30-10	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	30-10
Плов из отварной говядины	230	17,6	16,9	44,4	400,5	86-17	Плов из отварной говядины	230	17,6	16,9	44,4	400,5	86-17
Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	9-85	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	9-85
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28