

Директор школы

Уксусова Н.И.

«11» декабря 2023 г.

## Меню

Директор школы

Уксусова Н.И.

«11» декабря 2023 г.

## Меню

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	8,1	9,7	41,6	285,8	26-18	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	8,1	9,7	41,6	285,8	26-18
Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	19-24	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	19-24
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	3-40	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	3-40
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	28-00	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	28-00
<b>Обед (7-11 лет)</b>							<b>Обед (12-18 лет)</b>						
Салат из белокачанной капусты	100	2,5	10,1	10,4	143	7-22	Салат из белокачанной капусты	100	2,5	10,1	10,4	143	7-22
Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша)	250	7,9	3,8	12,4	115,7	37-48	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша)	250	7,9	3,8	12,4	115,7	37-48
Котлета из мяса говядины	75	14,6	13,9	13,1	236,2	52-44	Котлета из мяса говядины	75	14,6	13,9	13,1	236,2	52-44
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	12-86	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	12-86
Соус красный основной	50	2	1	5	35	3-44	Соус красный основной	50	2	1	5	35	3-44
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	12-11	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	12-11
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04