

директор школы

Уксусова Н.И.

«11» октября 2024 г.

Меню

директор школы

Уксусова Н.И.

«11» октября 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая овсяная молочная	200	8,59	11,26	34,28	272,9	20-90	Каша вязкая овсяная молочная	200	8,59	11,26	34,28	272,9	20-90
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	16-17	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	16-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Салат из свеклы с яблоком	100	0,9	4,6	8,4	78,1	9-86	Салат из свеклы с яблоком	100	0,9	4,6	8,4	78,1	9-86
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,6	6,1	13,9	144,9	30-31	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,6	6,1	13,9	144,9	30-31
Гуляш из отварной говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	62-03	Гуляш из отварной говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	62-03
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	14-45	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	14-45
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	8-05	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	8-05
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28