



Меню

Меню

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход. г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	8.1	9.7	41.6	285.8	26-18	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	8.1	9.7	41.6	285.8	26-18
Какао с молоком стуженым	200	3.5	3.4	22.3	133.4	19-24	Какао с молоком стуженым	200	3.5	3.4	22.3	133.4	19-24
Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3	3-40	Хлеб ржаной	40	2.6	0.5	13.4	68.3	3-40
Груша	100	0.4	0.3	10.3	45.5	28-00	Груша	100	0.4	0.3	10.3	45.5	28-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Помидор порционно в нарезке	100	0.70	0.10	1.90	33.54	30-00	Помидор порционно в нарезке	100	0.70	0.10	1.90	33.54	30-00
Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша)	250	7.9	3.8	12.4	115.7	37-48	Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша)	250	7.9	3.8	12.4	115.7	37-48
Котлета из мяса говядины	75	14.6	13.9	13.1	236.2	52-44	Котлета из мяса говядины	75	14.6	13.9	13.1	236.2	52-44
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7	12-86	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7	12-86
Соус красный основной	50	2	1	5	35	3-44	Соус красный основной	50	2	1	5	35	3-44
Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	12-11	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6	12-11
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04