директора школы

Уксусова Н.И.

«10» декабря 2024 г.

Меню

директора школы

Уксусова Н.И.

« 10 »декабря 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккая)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Беяки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	33-57	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	33-57
Сыр «Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75	Сыр «Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75
Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	3-28
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	16-17	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	16-17
Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом							**Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом**						
Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,1	3,2	10	73,4	6-29	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,1	3,2	10	73,4	6-29
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,6	6,1	13,9	144,9	30-31	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,6	6,1	13,9	144,9	30-31
Гуляш из отварной говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	62-03	Гуляш из отварной говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	62-03
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	14-45	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	14-45
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	8-05	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	8-05
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28