

директора школы  
Уксусова Н.И.  
«10» октября 2024 г.  
**Меню**

директора школы  
Уксусова Н.И.  
«10» октября 2024 г.  
**Меню**

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр «Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75	Сыр «Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	22-76	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	22-76
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	18-84	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	18-84
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2-17	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2-17
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	15-00	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	15-00
<b>Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом</b>							<b>Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом</b>						
Винегрет с маслом растительным	60	0,7	5,4	4	67,1	6-72	Винегрет с маслом растительным	60	1	0	2	9	6-72
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	11-85	Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	11-85
Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	67-31	Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	67-31
Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	20-39	Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	20-39
Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	13-39	Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	13-39
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28