



|  |          |          |        |           |            |           |   |          |          |        |           |            |           |
|--|----------|----------|--------|-----------|------------|-----------|---|----------|----------|--------|-----------|------------|-----------|
| Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом     | Выход, г | Белки    | Жиры   | Углеводы  | ЭЦ(Ккал)   | Стоимость | Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом     | Выход, г | Белки    | Жиры   | Углеводы  | ЭЦ(Ккал)   | Стоимость |
| Запеканка из творога со сливочным молоком  | 150/30   | 29,7/0,1 | 10,7/0 | 21,6/19,2 | 301,3/77,2 | 64-12     | Запеканка из творога со сливочным молоком   | 150/30   | 29,7/0,1 | 10,7/0 | 21,6/19,2 | 301,3/77,2 | 64-12     |
| Чай с лимоном и сахаром                    | 200      | 0,2      | 0,1    | 6,6       | 27,9       | 4-04      | Чай с лимоном и сахаром                     | 200      | 0,2      | 0,1    | 6,6       | 27,9       | 4-04      |
| Хлеб пшеничный                             | 30       | 2,3      | 0,2    | 14,8      | 70,3       | 2-17      | Хлеб пшеничный                              | 30       | 2,3      | 0,2    | 14,8      | 70,3       | 2-17      |
| Яблоко                                     | 100      | 0,4      | 0,4    | 9,8       | 44,4       | 15-00     | Яблоко                                      | 100      | 0,4      | 0,4    | 9,8       | 44,4       | 15-00     |
| <b>Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом</b> |          |          |        |           |            |           | <b>Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом</b> |          |          |        |           |            |           |
| Икра морковная                             | 60       | 2,1      | 7,1    | 10,1      | 113,2      | 7-04      | Икра морковная                              | 60       | 2,1      | 7,1    | 10,1      | 113,2      | 7-04      |
| Суп крестьянский с рисом                   | 250      | 6,2      | 7,2    | 14,1      | 146,1      | 23-89     | Суп крестьянский с рисом                    | 250      | 6,2      | 7,2    | 14,1      | 146,1      | 23-89     |
| Жаркое по домашнему                        | 220      | 22,1     | 20,6   | 18,9      | 349,7      | 85-02     | Жаркое по домашнему                         | 220      | 22,1     | 20,6   | 18,9      | 349,7      | 85-02     |
| Компот из плодов и сушеных чернослив       | 200      | 0,5      | 0,2    | 19,4      | 81,3       | 8-70      | Компот из плодов и сушеных чернослив        | 200      | 0,5      | 0,2    | 19,4      | 81,3       | 8-70      |
| Хлеб пшеничный                             | 40       | 3        | 0,3    | 19,7      | 93,8       | 3-04      | Хлеб пшеничный                              | 40       | 3        | 0,3    | 19,7      | 93,8       | 3-04      |