



Калинина Т.С.



Калинина Т.С.

Директора школы

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44
Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	19-11	Каша «Дружба»	200	5	5,9	24	168,9	19-11
Йогурт варенное	40	4,8	4	0,3	56,6	15-00	Йогурт варенное	40	4,8	4	0,3	56,6	15-00
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	21-22	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	21-22
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00
<b>Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом</b>							<b>Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом</b>						
Салат из отварной свеклы	60	0,3	4,5	7,6	76,1	4-00	Салат из отварной свеклы	60	0,3	4,5	7,6	76,1	4-00
Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7	24-32	Суп гороховый	250	8,2	3,5	18,7	138,7	24-32
Рыба тушеная в томате (горбуша)	80	13	9	5	153,5	38-93	Рыба тушеная в томате (горбуша)	80	13	9	5	153,5	38-93
Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	27-40	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	27-40
Компот из клюквы	200	0,1	0	7	28,8	13-51	Компот из клюквы	200	0,1	0	7	28,8	13-51
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04