



Меню

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр «Российский»	15	3.5	4.4	0	53.7	19-50	Сыр «Российский»	15	3.5	4.4	0	53.7	19-50
Масло сливочное	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-44	Масло сливочное	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-44
Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3	17-69	Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3	17-69
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	2-17	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	2-17
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	12-00	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	12-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Огурцы порционные в нарезке	60	1	0	2	9	30-00	Огурцы порционно в нарезке	60	1	0	2	9	30-00
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10.7	10.7	25.5	240.7	10-51	Суп куриный с макаронными изделиями	250	10.7	10.7	25.5	240.7	10-51
Куры отварные	100	32.12	2.37	2.37	154.75	57-62	Куры отварные	100	32.12	2.37	2.37	154.75	57-62
Рис отварной с маслом	200	4.8	6.4	48.53	271.33	18-22	Рис отварной с маслом	200	4.8	6.4	48.53	271.33	18-22
Кисель из брусники	200	0.1	0.1	14.8	60.7	11-72	Кисель из брусники	200	0.1	0.1	14.8	60.7	11-72
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04