

директор школы

Уксусова Н.И.

«07 » октября 2024 г.

Меню

Директор школы

Уксусова Н.И.

«07 » октября 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	8,1	9,7	41,6	285,8	27-03	Каша жидкая молочная пшеничная с изюмом	200	8,1	9,7	41,6	285,8	27-03
Какао с молоком сгущенным	200	4,7	3,5	12,5	100,4	21-97	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	21-97
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	20-00	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	20-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Салат из белокачанной капусты	100	2,5	10,1	10,4	143	7-47	Салат из белокачанной капусты	100	2,5	10,1	10,4	143	7-47
Суп с рыбными консервами	200	7,9	3,8	12,4	115,7	25-23	Суп с рыбными консервами	200	7,9	3,8	12,4	115,7	25-23
Котлета из мяса говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	57-86	Котлета из мяса говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	57-86
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,4	47,86	311,6	18-65	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,4	47,86	311,6	18-65
Соус красный основной	50	2	1	5	35	3-88	Соус красный основной	50	2	1	5	35	3-88
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	12-69	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	12-69