Директор школы

_____ Уксусова Н.И.

«6» декабря 2023 г.

Меню

Директор школы

_____ Уксусова Н.И.

«6» декабря 2023 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарный диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	19-28	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	19-28
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	20-51	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	20-51
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	28-00	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	28-00
Обед (7-11 лет)							**Обед (12-18 лет)**						
Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	5-40	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	5-40
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	23-65	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	23-65
Плов из отварной говядины	230	17,6	16,9	44,4	400,5	68-90	Плов из отварной говядины	230	17,6	16,9	44,4	400,5	68-90
Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	6-78	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	6-78
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04