



Кадилькина Т.С.

Меню



Кадилькина Т.С.

Директора школы

Меню

Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	8,1	9,7	41,6	285,8	24-97	Каша жидкая молочная пшеничная с изюмом	200	8,1	9,7	41,6	285,8	24-97
Какао с молоком стученым	200	4,7	3,5	12,5	100,4	22-51	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	22-51
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	25-00	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	25-00
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом							Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Помидоры порционные в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	25-00	Помидор порционно в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	25-00
Суп с рыбными консервами	200	7,9	3,8	12,4	115,7	37-76	Суп с рыбными консервами	200	7,9	3,8	12,4	115,7	37-76
Котлета из мяса говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	56-90	Котлета из мяса говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	56-90
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,4	47,86	311,6	17-14	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,93	8,4	47,86	311,6	17-14
Соус красный основной	50	2	1	5	35	3-62	Соус красный основной	50	2	1	5	35	3-62
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	18-48	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	18-48