



директора школы

Укусова Н.И.

«05» сентября 2024 г.

**МЕНЮ**



директора школы

Укусова Н.И.

«05» сентября 2024 г.

**МЕНЮ**

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	22-76	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	22-79
Каша манная молочная жидкая	200	5,3	5,7	25,3	174,2	19-98	Каша манная молочная жидкая	200	5,3	5,7	25,3	174,2	19-98
Хлеб пшеничный	40	3	0,35	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,35	19,7	93,8	3-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	14-00	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	14-00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3-70	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3-70
<b>Обед (7-11 лет) С сахарным диабетом</b>							<b>Обед (12-18 лет) С сахарным диабетом</b>						
Салат из свеклы с огурцом	100	1,4	7,6	5,6	83,8	11-51	Салат из свеклы с огурцом	100	1,4	7,6	5,6	83,8	11-51
Рассольник Ленинградский	250	9,6	8,7	16,3	181,5	29-06	Рассольник Ленинградский	250	9,6	8,7	16,3	181,5	29-06
Капуста тушеная	150	3,6	4,5	14,6	113,5	20-69	Капуста тушеная	150	3,6	4,5	14,6	113,5	20-69
Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,4	55-37	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,4	55-37
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-28
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5-09	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	5-09