



Меню

| Завтрак (7-11 лет) с сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|--|----------|-------|------|----------|----------|-----------|---|----------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 200 | 7.2 | 9.3 | 34.1 | 249 | 25-82 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 200 | 7.2 | 9.3 | 34.1 | 249 | 25-82 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1.6 | 1.1 | 8.6 | 50.9 | 8-17 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1.6 | 1.1 | 8.6 | 50.9 | 8-17 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | 3-04 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | 3-04 |
| Апельсин | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 37.8 | 20-00 | Апельсин | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 37.8 | 20-00 |
| Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом | | | | | | | Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом | | | | | | |
| Огурцы в нарезке | 60 | 1 | 0 | 2 | 9 | 18-00 | Огурцы в нарезке | 60 | 1 | 0 | 2 | 9 | 18-00 |
| Свекольник | 250 | 2.2 | 5.3 | 13.4 | 110.4 | 23-95 | Свекольник | 250 | 2.2 | 5.3 | 13.4 | 110.4 | 23-95 |
| Картофельное пюре | 150 | 3.1 | 5.3 | 19.8 | 139.4 | 27-40 | Картофельное пюре | 150 | 3.1 | 5.3 | 19.8 | 139.4 | 27-40 |
| Печень по-строгановски | 80 | 13.4 | 12.7 | 5.3 | 189.2 | 36-27 | Печень по-строгановски | 80 | 13.4 | 12.7 | 5.3 | 189.2 | 36-27 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.1 | 9.9 | 41.6 | 6-08 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.1 | 9.9 | 41.6 | 6-08 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | 3-04 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0.3 | 19.7 | 93.8 | 3-04 |



Меню