и. о. директора школы

КалининаТ.С.

«03» апреля 2024 г.

Меню

и. о. директора школы

КалининаТ.С.

«03» апреля 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккая)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Беяки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	18-97	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	18-97
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	19-71	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	19-71
Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	2-80	Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	2-80
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	18-50	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	18-50
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом							**Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом**						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	5,15	3,08	62,66	31-49	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	5,15	3,08	62,66	31-49
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	22-20	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	22-20
Плов из отварной говядины	230	17,6	16,9	44,4	400,5	66-98	Плов из отварной говядины	230	17,6	16,9	44,4	400,5	66-98
Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	6-56	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	6-56
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04