



директора школы  
Уксусова Н.И.  
«03» марта 2025 г.

## Меню



директора школы  
Уксусова Н.И.  
«03» марта 2025 г.

## Меню

| Завтрак (7-11 лет)<br>с сахарным диабетом | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18<br>лет) с сахарным<br>диабетом | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|-------------------------------------------|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|-----------------------------------------------|----------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Сыр « Российский»                         | 15          | 3,5   | 4,4  | 0        | 53,7     | 12-00     | Сыр «<br>Российский»                          | 15       | 3,5   | 4,4  | 0        | 53,7     | 12-00     |
| Масло сливочное                           | 20          | 0,2   | 14,5 | 0,3      | 132,2    | 28-78     | Масло сливочное                               | 20       | 0,2   | 14,5 | 0,3      | 132,2    | 28-78     |
| Хлеб пшеничный                            | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                                | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |
| Яблоко                                    | 100         | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4     | 14-00     | Яблоко                                        | 100      | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4     | 14-00     |
| Каша жидкая молочная<br>гречневая         | 200         | 7,1   | 5,8  | 26,7     | 187,3    | 22-72     | Каша жидкая<br>молочная<br>гречневая          | 200      | 7,1   | 5,8  | 26,7     | 187,3    | 22-72     |
| Чай без сахара                            | 200         | 0,2   | 0    | 0,1      | 1,4      | 1-50      | Чай без сахара                                | 200      | 0,2   | 0    | 0,1      | 1,4      | 1-50      |
| Обед (7-11 лет) С<br>сахарным диабетом    |             |       |      |          |          |           | Обед (12-18 лет)<br>С сахарным<br>диабетом    |          |       |      |          |          |           |
| Помидоры                                  | 60          | 1,1   | 0,2  | 3,8      | 21,4     | 22-50     | Помидоры                                      | 60       | 1,1   | 0,2  | 3,8      | 21,4     | 22-50     |
| Суп куриный с<br>макаронными изделиями    | 250         | 10,7  | 10,7 | 25,5     | 240,7    | 12-69     | Суп куриный с<br>макаронными<br>изделиями     | 250      | 10,7  | 10,7 | 25,5     | 240,7    | 12-69     |
| Куры отварные                             | 100         | 32,12 | 2,37 | 2,37     | 154,75   | 68-16     | Куры отварные                                 | 100      | 32,12 | 2,37 | 2,37     | 154,75   | 68-16     |
| Рис отварной с маслом                     | 200         | 4,8   | 6,4  | 48,53    | 271,33   | 22-37     | Рис отварной с<br>маслом                      | 200      | 4,8   | 6,4  | 48,53    | 271,33   | 22-37     |
| Кисель из брусники                        | 200         | 0,1   | 0,1  | 14,8     | 60,7     | 13-39     | Кисель из<br>брусники                         | 200      | 0,1   | 0,1  | 14,8     | 60,7     | 13-39     |
| Хлеб пшеничный                            | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                                | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |