и. о. директора школы

КалининаТ.С.

«01» апреля 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) С сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр « Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-30
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	18-33
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-50
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	17-43
Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	0-90
Обед (7-11 лет) с сахарным диабетом						
Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	25-00
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	9-93
Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	42-54
Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	15-52
Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	10-36
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04

и. о. директора школы

КалининаТ.С.

«01» апреля 2024 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) с сахарным диабетом	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр « Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-30
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	18-33
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-50
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	17-43
Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	0-90
Обед (12-18 лет) с сахарным диабетом						
Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	25-00
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	9-93
Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	42-54
Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	15-52
Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	10-36
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04