и. о. директора школы

_____Калинина Т.С.

«29» января 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) ОВЗ	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	8,1	9,7	41,6	285,8	**26-18**
Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	**19-24**
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	**3-40**
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	**28-00**
Обед (7-11 лет) ОВЗ						
Салат из белокачанной капусты	100	2,5	10,1	10,4	143	**7-22**
Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша)	250	7,9	3,8	12,4	115,7	**37-48**
Котлета из мяса говядины	75	14,6	13,9	13,1	236,2	**52-44**
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	**12-86**
Соус красный основной	50	2	1	5	35	**3-44**
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	**12-11**
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	**3-04**

и. о. директора школы

Калинина Т.С.

«29» января 2024 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) ОВЗ	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	8,1	9,7	41,6	285,8	**26-18**
Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	**19-24**
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	**3-40**
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	**28-00**
Обед (12-18 лет) ОВЗ						
Салат из белокачанной капусты	100	2,5	10,1	10,4	143	**7-22**
Суп картофельный с рыбными консервами (горбуша)	250	7,9	3,8	12,4	115,7	**37-48**
Котлета из мяса говядины	75	14,6	13,9	13,1	236,2	**52-44**
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	**12-86**
Соус красный основной	50	2	1	5	35	**3-44**
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	**12-11**
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	**3-04**