



# Меню



Завтрак (7-11 лет) ОВЗ	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) ОВЗ	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр « Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75	Сыр « Российский»	15	3,5	4,4	0	53,7	9-75
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	15-00	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	15-00
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	19-14	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	19-14
Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	1-50	Чай без сахара	200	0,2	0	0,1	1,4	1-50
<b>Обед (7-11 лет) ОВЗ</b>							<b>Обед (12-18 лет) ОВЗ</b>						
Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	30-00	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	30-00
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	13-26	Суп куриный с макаронными изделиями	250	10,7	10,7	25,5	240,7	13-26
Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	59-09	Куры отварные	100	32,12	2,37	2,37	154,75	59-09
Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	18-22	Рис отварной с маслом	200	4,8	6,4	48,53	271,33	18-22
Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	12-50	Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7	12-50
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04

Директора школы

Калининна Т.С.