

директор школы
Уксусова Н.И.



«26» мая 2026 г.

Меню

директор школы
Уксусова Н.И.



«26» мая 2026 г.

Меню

| Завтрак (7-11 лет) ОВЗ | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18 лет) ОВЗ | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|------------------------------------------|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|---------------------------------------------|----------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 8,1 | 9,2 | 38,6 | 270,3 | 40-88 | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 8,1 | 9,2 | 38,6 | 270,3 | 40-88 |
| Сыр «Российский» | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 | 12-00 | Сыр «Российский» | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 | 12-00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,35 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,35 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 20-00 | Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 20-00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 19-17 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 19-17 |
| Обед (7-11 лет) ОВЗ | | | | | | | Обед (12-18 лет) ОВЗ | | | | | | |
| Салат из свеклы с курагой и изюмом | 60 | 1,1 | 3,2 | 10 | 73,4 | 8-42 | Салат из свеклы с курагой и изюмом | 60 | 1,1 | 3,2 | 10 | 73,4 | 8-42 |
| Суп из овощей с мясными фрикадельками | 200 | 8,6 | 6,1 | 13,9 | 144,9 | 34-85 | Суп из овощей с мясными фрикадельками | 200 | 8,6 | 6,1 | 13,9 | 144,9 | 34-85 |
| Гуляш из отварной говядины | 80 | 13,6 | 13,2 | 3,1 | 185,7 | 70-70 | Гуляш из отварной говядины | 80 | 13,6 | 13,2 | 3,1 | 185,7 | 70-70 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 16-73 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 16-73 |
| Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 8-05 | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 8-05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |