



И. о. директора школы
Калинина Т. С.

«24» мая 2024 г.

Меню



И. о. директора школы
Калинина Т. С.

«24» мая 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет)		Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет)		Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
ОВЗ								ОВЗ							
Каша вязкая пшеничная молочная		200	8,1	9,2	38,6	270,3	24-85	Каша вязкая пшеничная молочная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	24-85	
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	21-22	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	21-22		
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04		
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	20-00		
Обед (7-11 лет) ОВЗ								Обед (12-18 лет) ОВЗ							
Салат из свежлы с яблоком	100	0,9	4,6	8,4	78,1	10-15	Салат из свежлы с яблоком	100	0,9	4,6	8,4	78,1	10-15		
Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,6	6,1	13,9	144,9	22-50	Суп из овощей с мясными фрикадельками	200	8,6	6,1	13,9	144,9	22-50		
Гуляши из отварной говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	59-13	Гуляши из отварной говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7	59-13		
Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	12-94	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	12-94		
Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	7-56	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	7-56		
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04		