



директора школы

Уксусова Н.И.

«24» января 2025 г.

Меню

| Завтрак (7-11 лет) ОВЗ | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18 лет) ОВЗ | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|--|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|---|----------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 200 | 7,2 | 9,3 | 34,1 | 249 | 26-35 | Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 200 | 7,2 | 9,3 | 34,1 | 249 | 26-35 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 | 7-67 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 | 7-67 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 18-50 | Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 | 18-50 |
| Обед (7-11 лет) ОВЗ | | | | | | | Обед (12-18 лет) ОВЗ | | | | | | |
| Винегрет | 100 | 1,7 | 10,3 | 8,2 | 130, | 6-72 | Винегрет | 100 | 1,7 | 10,3 | 8,2 | 130,1 | 6-72 |
| Свекольник | 250 | 2,2 | 5,3 | 13,4 | 110,4 | 26-45 | Свекольник | 250 | 2,2 | 5,3 | 13,4 | 110,4 | 26-45 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 31-42 | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 31-42 |
| Печень по-строгановки | 80 | 13,4 | 12,7 | 5,3 | 189,2 | 37-96 | Печень по- строгановки | 80 | 13,4 | 12,7 | 5,3 | 189,2 | 37-96 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 41,6 | 7-22 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 41,6 | 7-22 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |



директора школы

Уксусова Н.И.

«24» января 2025 г.

Меню