

И. О. директора школы

Калинина Т. С.

«23» мая 2024 г.

Меню



И. О. директора школы

Калинина Т. С.

«23» мая 2024 г.

Меню

Завтрак (7-11 лет) ОВЗ	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) ОВЗ	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Сыр «Российский»	15	3.5	4.4	0	53.7	19-50	Сыр «Российский»	15	3.5	4.4	0	53.7	19-50
Масло сливочное	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-44	Масло сливочное	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-44
Каша житкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3	19-14	Каша житкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3	19-14
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	2-17	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	2-17
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	15-00	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	15-00
Обед (7-11 лет) ОВЗ							Обед (12-18 лет) ОВЗ						
Огурцы порционные в нарезке	60	1	0	2	9	30-00	Огурцы порционно в нарезке	60	1	0	2	9	30-00
Суп куриный с макаронными изделиями	250	10.7	10.7	25.5	240.7	11-21	Суп куриный с макаронными изделиями	250	10.7	10.7	25.5	240.7	11-21
Куры отварные	100	32.12	2.37	2.37	154.75	59-09	Куры отварные	100	32.12	2.37	2.37	154.75	59-09
Рис отварной с маслом	200	4.8	6.4	48.53	271.33	13-67	Рис отварной с маслом	200	4.8	6.4	48.53	271.33	13-67
Кисель из брусники	200	0.1	0.1	14.8	60.7	12-65	Кисель из брусники	200	0.1	0.1	14.8	60.7	12-65
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04